

2841 Hartland Rd, Suite 402 Falls Church, VA 22043

Phone: (703) 778-1800 ● Fax: (703) 778-1803 Website: vsharmaneurology.com

Rx:

Muñequera: posición neutra, usar por la noche para descansar el nervio pinzado en el síndrome del túnel carpiano.

Además, se aconseja un multivitamínico diario. Vitamina B6-50 mg.

Haga menos movimiento con la muñeca y más movimiento desde el codo y los hombros.

Silla a la altura correcta con la espalda recta.

Codos en ángulo recto con la muñeca apoyada en posición neutra.

No se apoye sobre los codos.

V. Sharma, M.D.

